

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh hasil tes awal koordinasi mata dan kaki dengan persentase 35% kurang, 40% cukup dan 25% baik. Setelah diberi tindakan berupa permainan *Spinball* pada siklus I maka dapat diperoleh hasil tes koordinasi mata dan kaki dengan persentase 10% kurang, 55% cukup dan 35% baik. Dan pada siklus II setelah diberi tindakan berupa permainan *Spinball* maka dapat diperoleh hasil 0% kurang, 25% cukup, 75% baik. Dari penjelasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan koordinasi mata dan kaki setelah diberi tindakan penerapan permainan *Spinball* pada anak Usia 10-12 tahun di SSB toyo haryono.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih sepakbola hendaknya memeperhatikan beberapa komponen penting dalam sepakbola seperti koordinasi mata dan kaki. Pada saat latihanpun tidak terpaku pada satu cara yang monoton dan dapat memperhatikan komponen lainnya.
2. Dalam memberikan bentuk latihan sepakbola khususnya kepada anak-anak, serta yang pendekatan pelatih pada pemain-pemainnya dengan bentuk permainan.